



## Rahmendaten

### Nachbarschaftshelfer/in Alltagsbegleitung nach § 45a SGB XI

Die Qualifizierung entspricht den Voraussetzungen eines Grund- und Aufbaukurses im Rahmen des Pflegeleistungsergänzungsgesetz gemäß landesrechtlicher Verordnung HH/SH/NDS.

Die Schulung qualifiziert den/die Nachbarschaftshelfer/in zur Ausübung von unterstützender Betreuungs- und Entlastungsleistungen.

### Kosten

395,00 Euro  
Zu Förderungsmöglichkeiten beraten wir Sie gerne!

### Start

Nach individueller Absprache

### Dauer

40 Stunden  
Grundkurs à 20 Stunden / Aufbaukurs à 20 Stunden  
inkl. Erste Hilfe Schulung

Vollzeit 1 Woche / Teilzeit 2 Wochen  
Berufsbegleitend 2x im Monat im Block

### Kurszeiten Varianten

<b>Vollzeit</b> Montag bis Freitag 8.30 - 15.30 Uhr	<b>Teilzeit</b> Montag bis Donnerstag 8.30 - 13.30 Uhr
---	--

**Berufsbegleitend**  
Freitag 16.30 - 20.45 Uhr, Samstag 9.00 - 15.00 Uhr

**Sowie variabel auch freitags bis sonntags.**

*Auf Wunsch stellen wir Ihnen auch ein individuelles Angebot für die Schulung zusammen.*

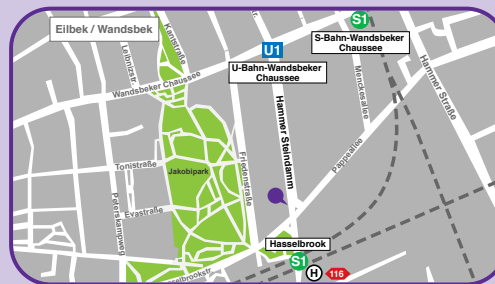
## Kontakt



quatraCare Gesundheitsakademie gGmbH  
kontakt@quatra-care.de · www.quatra-care.de

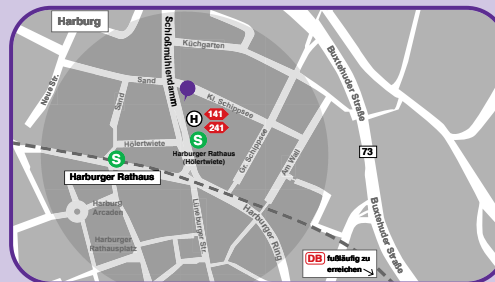
### Hamburg-Zentral

Hammer Steindamm 40-44 · 22089 Hamburg  
Tel. 040-209 40 66-0 · Fax 040-209 40 66-11



### Harburg-City

Schloßmühlendamm 8-10 · 21073 Hamburg  
Tel. 040-32 52 78-37 · Fax 040-209 40 66-11



### Neumünster-City

Fabrikstraße 21 · 24534 Neumünster  
Tel. 04321-690 80 34 · Fax 04321-695 24 64



## Nachbarschaftshelfer/in Alltagsbegleitung nach § 45a SGB XI

Anerkannte Qualifizierung für  
Ehrenamtliche und Angehörige





## Hintergrundinformationen

Die quatraCare Gesundheitsakademie gGmbH steht für ein breit gefächertes Bildungsangebot für die Gesundheits- und Pflegebranche. Sie ist mit Ihren staatlich anerkannten Berufsfachschulzweigen ein fester Partner von Behörden, Kammern sowie Institutionen und unterstützt bei der Qualifizierung und nachhaltigen Integration für berufliche Tätigkeiten in der Gesundheitswirtschaft.

## Ziel der Fortbildung

Durch die Ausbildung von Nachbarschaftshelfer/innen und Alltagsbegleiter/innen erhalten Pflegebedürftige und deren Angehörige wichtige Unterstützung im Alltag. Dies ist gerade für die Angehörigen der Pflegebedürftigen eine große Entlastung, da sie Freiraum für Erledigungen, Erholung und Selbstpflege bekommen. Nachbarschaftshelfer/innen und Alltagsbegleiter/innen leisten nach Vollendung der Qualifizierung verlässliche betreuende, organisatorische, beratende, aber auch emotionale Unterstützung im häuslichen Bereich oder in Betreuungsgruppen. Nach Abschluss der Qualifizierung wird ein Zertifikat ausgestellt.

## Zielgruppe

Die Fortbildung von Nachbarschaftshelfer/innen und Alltagsbegleiter/innen richtet sich an ehrenamtlich engagierte Personen, die Lust haben pädagogisch-praktische Aufgaben zu übernehmen und an der Betreuung von Pflegebedürftigen mitzuwirken.

## Aufgaben und Einsatzmöglichkeiten

### Aufgaben der Nachbarschaftshelfer/innen und Alltagsbegleiter/innen

- Begleitung zu Arztbesuchen
- Anregung und Unterstützung bei sozialen Kontakten und der Freizeitgestaltung
- Einkaufshilfen
- Sprach- und Essübungen
- Gedächtnistraining
- Psychische Stabilisierung
- Aktivitäten zur Erhaltung der Selbständigkeit
- Angebote der hauswirtschaftlichen Versorgung

### Vielfältige Einsatzmöglichkeiten:

- Als Einzelfallbetreuung durch Ehrenamtliche (Nachbarschaftshelfer/innen)
- Als Haushaltshilfe zur Erbringung von Betreuungs- und Hauswirtschaftsleistungen
- In Familienentlastenden Diensten für Kinder und Jugendliche
- In Gesprächsgruppen / Betreuungsgruppen

## Inhalte der Schulung

### Im Rahmen der Schulung erwerben Sie folgende Kompetenzen:

- **Krankheits- und Behinderungsbilder, Behandlungsformen und Pflege der zu betreuenden Menschen**
- **Wahrnehmung des sozialen Umfeldes und des bestehenden Hilfe- und Unterstützungsbedarfs**
- **Umgang mit pflegebedürftigen Menschen, Erwerb von Handlungskompetenzen in Bezug auf die Emotionsarbeit**
- **Kommunikations- und Gesprächsführung**
- **Selbstmanagement und Erfahrungsaustausch**
- **Zusammenarbeit zwischen Beschäftigten und Ehrenamtlichen**
- **Methoden und Möglichkeiten der Betreuung und Beschäftigung**



**Bei uns gibt es Erfolg durch Lernen mit Herz, Seele und Verstand!**

Die quatraCare Gesundheitsakademie ist nach **ISO 900:2015** zertifiziert. Alle Angebote sind nach **AZAV** zugelassen und können über gültige Gutscheinsysteme abgerechnet werden.

