



Rahmendaten

Diese Qualifizierung wird in Vollzeit angeboten. Sie richtet sich insbesondere an gesundheitsinteressierte Menschen, die eigenverantwortlich und fachlich fundiert Menschen beraten wollen.

Dauer

Vollzeit 20 Wochen (640 Stunden),
inkl. 4 wöchiges Praktikum
Teilnehmerzahl: mind. 15

Kurszeiten

Vollzeit
Montag bis Freitag von 8.30 - 15.30 Uhr
Abschlussprüfung
Mündlich/Praktisch & Schriftlich

Kosten

Die Finanzierung ist u.a. über einen Bildungsgutschein möglich. Mehr dazu erfahren Sie bei Ihrer Integrationsfachkraft. Wir beraten Sie auch gern zu weiteren vielfältigen Finanzierungsmöglichkeiten wie bspw. zum Weiterbildungsbonus Hamburg, Bildungsurlaub anerkannt! Sprechen Sie uns gerne an!

Die quatraCare Gesundheitsakademie ist engagiertes Mitglied im qualitätsgeprüften Netzwerk von „Weiterbildung Hamburg e.V.“. Alle Angebote sind nach **AZAV** zugelassen und können über gültige Gutscheinsysteme abgerechnet werden.



Kontakt



quatraCare Gesundheitsakademie gGmbH
kontakt@quatra-care.de · www.quatra-care.de

Hamburg-Zentral

Hammer Steindamm 40-44 · 22089 Hamburg
Tel. 040-209 40 66-0 · Fax 040-209 40 66-11



Harburg-City

Karnapp 25 · 21079 Hamburg
Tel. 040-52 47 96 12-0 · Fax 040-209 40 66-11



Neumünster-City

Kuhberg 35-37 · 24534 Neumünster
Tel. 04321-690 80 34 · Fax 04321-695 24 64



Ernährungs- und Gesundheitsberater*in

Qualifizierung in Vollzeit





Ernährungs- und Gesundheitsberater*in

Ernährungs- und Gesundheitsberater bieten eine breite Palette an Fachkenntnissen rund um das Thema Ernährung und Gesundheit an. Sie kennen die Bestandteile der Nahrung und beraten zu sinnvoller Ernährungsweise, insbesondere zur Erhaltung der Gesundheit.

Die Schwerpunkte der Fortbildung liegen, neben der Beratung des gesunden Menschen auch in der Beratung von bestimmten Berufs- und Altersgruppen und auf der Beratung von kranken Menschen. Dabei arbeiten sie eng mit anderen Berufen aus der Gesundheitsbranche zusammen.

Berufliche Perspektiven

Fehlernährung, Übergewicht und die damit assoziierten (Folge-)Erkrankungen nehmen in unserer Gesellschaft einen immer größeren Stellenwert ein.

Aufgrund des steigenden Bedarfs an fachgerechter Ernährungsberatung steigt die Nachfrage nachassen, (Reha-)Kliniken, Apotheken, Pflegeeinrichtungen, Arztpraxen, Lebensmittelherstellern oder in Sportstudios.

Beschäftigungsfelder

- **Selbstständige(r) Berater(in)**
- **Kundenservice / -Beratung (Krankenkasse, Lebensmittelindustrie)**
- **Verbraucherorganisationen (Verbraucherzentrale)**
- **Pädagogische Fachkraft (Kindergarten, Schule)**
- **Fachberater Naturkostläden oder Reformhäuser**

Die Aufgaben des Ernährungs- und Gesundheitsberaters umfassen neben der Prävention und Gesundheitsförderung auch die Beratung von Berufs- und Altersgruppen wie z. B. Schwangere oder Sportler.

Jene Beratung, die nach Eintreten einer Erkrankung stattfindet, wird durch einen Diätberater durchgeführt und grenzt sich somit vom Aufgabengebiet des Ernährungs- und Gesundheitsberaters ab.

Zielgruppe

- Arzhelfer/-in
- Gesundheits- und Krankenpfleger/-in
- Altenpfleger/-in
- Heilpraktiker/-in
- Physiotherapeut/-in
- Hebammen
- Diätassistent/-in
- Ernährungswissenschaftler/-in oder Mitarbeiter/-in Reformhäusern und Naturkostläden
- Mitarbeiter/-in aus dem hauswirtschaftlichen oder gastronomischen Bereich
- Mitarbeiter/-in der Wellness- oder Fitnessbranche
- Angehörige pädagogischer Berufe
- Personen, die ein allgemeines Interesse an gesundem Essverhalten und Gesundheit haben.

Lehrinhalte

- Grundlagen Ernährung
- Nahrungsbestandteile und Lebensmittellehre
- Anatomie / Physiologie / Stoffwechsel
- Ernährung des gesunden Menschen / Prävention & Gesundheitsförderung
- Alternative Ernährungs- und Kostformen
- Ernährung von Berufs- und Altersgruppen
- Grundlagen Ernährungspsychologie, Ernährungsverhalten, Ernährungssoziologie
- Lebensmittelrecht und Verbraucherpolitik, EK-Training
- Lebensmitteltoxikologie und ernährungswissenschaftliche Aspekte der Lebensmittelqualität
- Case Study / Fallbeispiele
- Diätetik: Erkrankungen des Stoffwechsels
- Diätetik: Erkrankungen des Gastrointestinalorgane
- Diätetik: Erkrankungen des Skeletts und der Gelenke
- Diätetik: sonstige Erkrankungen
- Kommunikation und Beratung in Theorie & Praxis
- Betriebswirtschaftslehre & Selbstständigkeit
- Diätetik: Erkrankungen des Stoffwechsels