



Rahmendaten

Nachbarschaftshelfer/in Alltagsbegleitung nach § 45a SGB XI

Die Qualifizierung entspricht den Voraussetzungen eines Grund- und Aufbaukurses im Rahmen des Pflegeleistungsergänzungsgesetz gemäß landesrechtlicher Verordnung HH/SH/NDS.

Die Schulung qualifiziert den/die Nachbarschaftshelfer/in zur Ausübung von unterstützender Betreuungs- und Entlastungsleistungen.

Kosten

395,00 Euro
Zu Förderungsmöglichkeiten beraten wir Sie gerne!

Start

Nach individueller Absprache

Dauer

40 Stunden
Grundkurs à 20 Stunden / Aufbaukurs à 20 Stunden
inkl. Erste Hilfe Schulung

Vollzeit 1 Woche / Teilzeit 2 Wochen
Berufsbegleitend 2x im Monat im Block

Kurszeiten Varianten

Vollzeit	Teilzeit
Montag bis Freitag 8.30 - 15.30 Uhr	Montag bis Donnerstag 8.30 - 13.30 Uhr

Berufsbegleitend
Freitag 16.30 - 20.45 Uhr, Samstag 9.00 - 15.00 Uhr

Sowie variabel auch freitags bis sonntags.

Auf Wunsch stellen wir Ihnen auch ein individuelles Angebot für die Schulung zusammen.

Kontakt



quatraCare Gesundheitsakademie gGmbH
kontakt@quatra-care.de · www.quatra-care.de

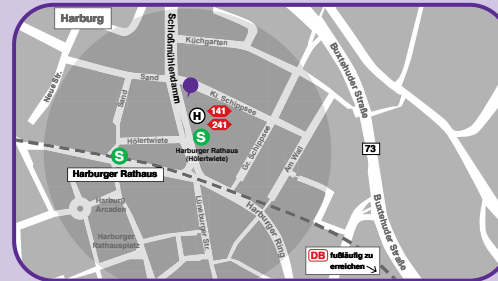
Hamburg-Zentral

Hammer Steindamm 40-44 · 22089 Hamburg
Tel. 040-209 40 66-0 · Fax 040-209 40 66-11



Harburg-City

Schloßmühlendamm 8-10 · 21073 Hamburg
Tel. 040-32 52 78-37 · Fax 040-209 40 66-11



Neumünster-City

Kuhberg 35-37 · 24534 Neumünster
Tel. 04321-690 80 34 · Fax 04321-695 24 64



Nachbarschaftshelfer/in Alltagsbegleitung nach § 45a SGB XI

Anerkannte Qualifizierung für
Ehrenamtliche und Angehörige





Hintergrundinformationen

Die quatraCare Gesundheitsakademie gGmbH steht für ein breit gefächertes Bildungsangebot für die Gesundheits- und Pflegebranche. Sie ist mit Ihren staatlich anerkannten Berufsfachschulzweigen ein fester Partner von Behörden, Kammern sowie Institutionen und unterstützt bei der Qualifizierung und nachhaltigen Integration für berufliche Tätigkeiten in der Gesundheitswirtschaft.

Ziel der Fortbildung

Durch die Ausbildung von Nachbarschaftshelfer/innen und Alltagsbegleiter/innen erhalten Pflegebedürftige und deren Angehörige wichtige Unterstützung im Alltag. Dies ist gerade für die Angehörigen der Pflegebedürftigen eine große Entlastung, da sie Freiraum für Erledigungen, Erholung und Selbstpflege bekommen. Nachbarschaftshelfer/innen und Alltagsbegleiter/innen leisten nach Vollendung der Qualifizierung verlässliche betreuende, organisatorische, beratende, aber auch emotionale Unterstützung im häuslichen Bereich oder in Betreuungsgruppen. Nach Abschluss der Qualifizierung wird ein Zertifikat ausgestellt.

Zielgruppe

Die Fortbildung von Nachbarschaftshelfer/innen und Alltagsbegleiter/innen richtet sich an ehrenamtlich engagierte Personen, die Lust haben pädagogisch-praktische Aufgaben zu übernehmen und an der Betreuung von Pflegebedürftigen mitzuwirken.

Aufgaben und Einsatzmöglichkeiten

Aufgaben der Nachbarschaftshelfer/innen und Alltagsbegleiter/innen

- Begleitung zu Arztbesuchen
- Anregung und Unterstützung bei sozialen Kontakten und der Freizeitgestaltung
- Einkaufshilfen
- Sprach- und Essübungen
- Gedächtnistraining
- Psychische Stabilisierung
- Aktivitäten zur Erhaltung der Selbständigkeit
- Angebote der hauswirtschaftlichen Versorgung

Vielfältige Einsatzmöglichkeiten:

- Als Einzelfallbetreuung durch Ehrenamtliche (Nachbarschaftshelfer/innen)
- Als Haushaltshilfe zur Erbringung von Betreuungs- und Hauswirtschaftsleistungen
- In Familienentlastenden Diensten für Kinder und Jugendliche
- In Gesprächsgruppen / Betreuungsgruppen

Inhalte der Schulung

Im Rahmen der Schulung erwerben Sie folgende Kompetenzen:

- Krankheits- und Behinderungsbilder, Behandlungsformen und Pflege der zu betreuenden Menschen
- Wahrnehmung des sozialen Umfeldes und des bestehenden Hilfe- und Unterstützungsbedarfs
- Umgang mit pflegebedürftigen Menschen, Erwerb von Handlungskompetenzen in Bezug auf die Emotionsarbeit
- Kommunikations- und Gesprächsführung
- Selbstmanagement und Erfahrungsaustausch
- Zusammenarbeit zwischen Beschäftigten und Ehrenamtlichen
- Methoden und Möglichkeiten der Betreuung und Beschäftigung



Bei uns gibt es Erfolg durch Lernen mit Herz, Seele und Verstand!

Die quatraCare Gesundheitsakademie ist engagiertes Mitglied im qualitätsgeprüften Netzwerk von „Weiterbildung Hamburg e.V.“. Alle Angebote sind nach **AZAV** zugelassen und können über gültige Gutscheinsysteme abgerechnet werden.

