



## Rahmendaten

Diese Qualifizierung wird in Vollzeit angeboten. Sie richtet sich insbesondere an gesundheitsinteressierte Menschen, die eigenverantwortlich und fachlich fundiert Menschen beraten wollen.

## Was

Sie nehmen an einer Qualifizierung teil und erwerben Fachkenntnisse für eine berufliche Tätigkeit

## Wann

Start jeden zweiten Montag im Monat  
Vollzeit: Montag bis Freitag 8.30 Uhr bis 15.30 Uhr

## Wie viel

Dauer: Vollzeit 20 Wochen (640 Stunden),  
inkl. 4 wöchiges Praktikum  
Teilnehmerzahl: mind. 15

## Dauer und Kurszeiten

**Vollzeit**  
Montag bis Freitag von 8.30 - 15.30 Uhr

**Abschlussprüfung**  
Mündlich/Praktisch & Schriftlich

## Kosten

Die Fortbildungen sind nach AZAV zugelassen. Die Förderung über Bildungsgutschein ist möglich.

Die Finanzierung ist u.a. über einen Bildungsgutschein möglich. Mehr dazu erfahren Sie bei Ihrer Integrationsfachkraft. Wir beraten Sie auch gern zu weiteren vielfältigen Finanzierungsmöglichkeiten wie bspw. zum Weiterbildungsbonus Hamburg. Bildungsurlaub anerkannt! Sprechen Sie uns gerne an!

## Kontakt



quatraCare Gesundheitsakademie gGmbH  
kontakt@quatra-care.de · www.quatra-care.de

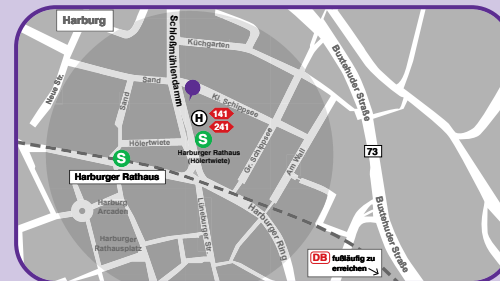
### Hamburg-Zentral

Hammer Steindamm 40-44 · 22089 Hamburg  
Tel. 040-209 40 66-0 · Fax 040-209 40 66-11



### Harburg-City

Schloßmühlendamm 8-10 · 21073 Hamburg  
Tel. 040-32 52 78-37 · Fax 040-209 40 66-11



### Neumünster-City

Kuhberg 35-37 · 24534 Neumünster  
Tel. 04321-690 80 34 · Fax 04321-695 24 64



## Ernährungs- und Gesundheitsberater\*in

## Qualifizierung in Vollzeit





## Ernährungs- und Gesundheitsberater\*in

Ernährungs- und Gesundheitsberater bieten eine breite Palette an Fachkenntnissen rund um das Thema Ernährung und Gesundheit an. Sie kennen die Bestandteile der Nahrung und beraten zu sinnvoller Ernährungsweise, insbesondere zur Erhaltung der Gesundheit.

Die Schwerpunkte der Fortbildung liegen, neben der Beratung des gesunden Menschen auch in der Beratung von bestimmten Berufs- und Altersgruppen und auf der Beratung von kranken Menschen. Dabei arbeiten sie eng mit anderen Berufen aus der Gesundheitsbranche zusammen.

### Berufliche Perspektiven

Fehlernährung, Übergewicht und die damit assoziierten (Folge-)Erkrankungen nehmen in unserer Gesellschaft einen immer größeren Stellenwert ein.

**Aufgrund des steigenden Bedarfs an fachgerechter Ernährungsberatung steigt die Nachfrage nach qualifizierten Beratern in allen Segmenten des Gesundheitswesens inklusive der angrenzenden Disziplinen, wie zum Beispiel bei Krankenkassen, (Reha-)Kliniken, Apotheken, Pflegeeinrichtungen, Arztpraxen, Lebensmittelherstellern oder in Sportstudios.**

## Beschäftigungsfelder

- **Selbstständige(r) Berater(in)**
- **Kundenservice/ -Beratung (Krankenkasse, Lebensmittelindustrie)**
- **Verbraucherorganisationen (Verbraucherzentrale)**
- **Pädagogische Fachkraft (Kindergarten, Schule)**
- **Fachberater Naturkostläden oder Reformhäuser**

Die Aufgaben des Ernährungs- und Gesundheitsberaters umfassen neben der Prävention und Gesundheitsförderung auch die Beratung von Berufs- und Altersgruppen wie z. B. Schwangere oder Sportler.

Jene Beratung, die nach Eintreten einer Erkrankung stattfindet, wird durch einen Diätberater durchgeführt und grenzt sich somit vom Aufgabengebiet des Ernährungs- und Gesundheitsberaters ab.

### Zielgruppe

- Arzthelfer/-in
- Gesundheits- und Krankenpfleger/-in
- Altenpfleger/-in
- Heilpraktiker/-in
- Physiotherapeut/-in
- Hebammen
- Diätassistent/-in
- Ernährungswissenschaftler/-in oder Mitarbeiter/-in Reformhäusern und Naturkostläden
- Mitarbeiter/-in aus dem hauswirtschaftlichen oder gastronomischen Bereich
- Mitarbeiter/-in der Wellness- oder Fitnessbranche
- Angehörige pädagogischer Berufe
- Personen, die ein allgemeines Interesse an gesundem Essverhalten und Gesundheit haben.

## Lehrinhalte

- Grundlagen Ernährung
- Nahrungsbestandteile und Lebensmittellehre
- Anatomie / Physiologie / Stoffwechsel
- Ernährung des gesunden Menschen / Prävention & Gesundheitsförderung
- Alternative Ernährungs- und Kostformen
- Ernährung von Berufs- und Altersgruppen
- Grundlagen Ernährungspsychologie, Ernährungsverhalten, Ernährungssoziologie
- Lebensmittelrecht und Verbraucherpolitik, EK-Training
- Lebensmitteltoxikologie und ernährungswissenschaftliche Aspekte der Lebensmittelqualität
- Case Study / Fallbeispiele
- Diätetik: Erkrankungen des Stoffwechsels
- Diätetik: Erkrankungen des Gastrointestinalorgane
- Diätetik: Erkrankungen des Skeletts und der Gelenke
- Diätetik: sonstige Erkrankungen
- Kommunikation und Beratung in Theorie & Praxis
- Betriebswirtschaftslehre & Selbstständigkeit
- Diätetik: Erkrankungen des Stoffwechsels

Die quatraCare Gesundheitsakademie ist nach **ISO 900:2015** zertifiziert. Alle Angebote sind nach **AZAV** zugelassen und können über gültige Gutscheinsysteme abgerechnet werden.

